

Karatelehrgang Bo Jutsu Arnis / Escrima

ASV LANDAU Abt. KARATE e.V.

Trainer: Marcus Gutzmer, 5. Dan - Holger Fritz, 3. Dan

Termin: Sonntag den 31.08.2008

Ort: MSG Sporthalle Landau
Max-Slevogt-Gymnasium - Hindenburgstr. 2 - 76829 Landau

Ausrichter: Abt. Karate im ASV Landau e.V.

Zeitplan: Sonntag 31.08.2008

| | |
|---------------|---|
| 10:00 - 11:30 | Kata Unterstufe (Gutzmer) Selbstverteidigung (Fritz) |
| 11:30 - 12:30 | Arnis/ Escrima (Fritz) - Bo-Jutsu (Gutzmer) |
| 13:00 - 14:30 | Kata Oberstufe (Gutzmer) |
| 14:30 - 15:30 | Arnis/ Escrima (Fritz) - Bo-Jutsu (Gutzmer) |
| 15:30 - | Gürtelprüfungen bis 1.Kyu (DKV) Prüfungen - Bo und Arnis/Escrima |

Für Bo-Jutsu bitte Stock (Körpergröße) mitbringen !
Für Arnis – Escrima bitte zwei Kurzstöcke (ca. 65 cm) !

Kosten: bis 14 Jahre: 10.-Euro
ab 14 Jahre: 15.- Euro

Infos: Holger Fritz, Siedlung 10, 67480 Edenkoben
Tel: 0179 / 21 03 49 8 e-mail: webmaster@asv-karate.de
www.asv-karate.de
Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.