

09. APRIL 2011   
**TONFA-MES INTENSIVKURS**  
**91207 LAUF (BAYERN/MFR.)**

REFERENT: JÜRGEN MAYER, 5. DAN



VERANSTALTER: KARATE-VEREIN FUNAKOSHI LAUF E. V.

**KARATE - VEREIN**  
**FUNAKOSHI**  
[www.funakoshi.de](http://www.funakoshi.de)

ORT: 91207 LAUF, CA. 20 KM ÖSTLICH VON  
NÜRNBERG, STADTTEIL RUDOLFSHOF - HINTER  
SUPERMARKT - REICHENBERGER STRASSE 2, RECHTS  
GRUNDSCHULE 1 RUDOLFSHOF

ZEITPLAN: BEGINN SAMSTAG 13.00 UHR, ENDE  
BIS CA. 20.00 UHR, KOBUDO-PRÜFUNGEN DES  
DEUTSCHEN KOBUDO VERBANDES E. V.

THEMEN: 1. EINHEIT OHNE PARTNER: TECHNIKTRAINING (U. A. SCHWÜNGE, „WIR-  
BELTRCHNIKEN“, FALLSCHULE), ERLERNEN DER KATA „MATSUHIGA-NO-TONFA“ &  
„CHATAN-YARA-NO-TONFA“

2. EINHEIT MIT DEM PARTNER: SITUATIONSLÖSUNGEN MIT SCHLAG-, HEBEL-, TAKE-  
DOWN-, FESTLEGE- UND TRANSPORTTECHNIKEN. FREIE ABWEHR GEGEN ANGRIFFE  
MIT UND OHNE KONTAKT, GEGEN WAFFEN (STOCK & MESSER), MULTIMEDIAPRÄ-  
SENTATION THEORIE: GESCHICHTE, ENTWICKLUNG MES, VITALE PUNKTE, TONFA-  
BRUCHTEST

GEBÜHR: 50,- € PRÜFUNGEN NACH ABSPRACHE, TRAINER-LIZENZEN (A/B/C) KÖNNEN  
ERWORBEN WERDEN, HAFTUNGS AUSSCHLUSS

INFO-TEL.: 09123/75676